

Associazione mensa scolastica GIANNI RODARI

Servizio di Ristorazione Scolastica Menù invernale anno scolastico 2019-2020

Menù	Settimana n. 14	Settimana n. 15	Settimana n. 16	Settimana n. 17	Settimana n. 18
DICEMBRE	Dal 02 al 06 dic.	Dal 09 al 13 dic.	Dal 16 al 20 dic.	Dal 23 al 27 dic.	Dal 30 dic. al 03 gennaio 2020
LUNEDI	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro		
	fesa di tacchino	bocconcini di pesce	hamburger vegetale	VACANZA	VACANZA
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione		
MARTEDI	pasta ricotta e pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci	Pizza margherita		
	Filetto di merluzzo al pomodoro e olive	scaloppine agli agrumi **	prosciutto	VACANZA	VACANZA
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione		
MERCOL	Gnocchi al pomodoro	risotto con patate	Pasta al pomodoro		
	Crespelle formaggio e prosciutto	Hamburger di manzo	Filetto di merluzzo al pomodoro e olive	NATALE	CAPODANNO
	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione		
GIOVEDI	Crema di carote con crostini	pasta al tonno	riso all'olio		
	hamburger di coniglio	tacchino alla pizzaiola	polpette	SANTO STEFANO	VACANZA
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure cotte-cruide di stagione		
VENERDI	pasta al ragù	Pasta e fagioli	Lasagne alla bolognese		
	formaggio fresco	Crespelle formaggio e prosciutto	mozzarelline	VACANZA	VACANZA
	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte-cruide di stagione		

Ogni giorno formaggio grana, acqua, pane e frutta fresca.

Le verdure CRUDE possono essere: insalata, carote, cappucci, pomodori, cetrioli

Le verdure COTTE possono essere: spinaci, bieta, fagiolini, zucchine

I formaggio posso essere: latteria, mozzarelle, ciliegine di mozzarella, asiago, stracchino

I dessert, in sostituzione alla frutta fresca, possono essere: budino e macedonia

* per l'infanzia bocconcini di tacchino

** per l'infanzia stracetti di pollo